



Ancien moulin à marée de Roche-Good

👁 Sites d'intérêt visibles du circuit

➔ L'ancien moulin à marée de Roche-Good (privé)

Ce moulin en granit du début du XIX^e s. remplace un moulin construit dans la seconde moitié du XVIII^e s. détruit par la marée. Ce moulin utilisait la force des marées pour fonctionner. À marée montante, la retenue d'eau se remplissait d'eau de mer. Le grain était ensuite broyé à marée descendante, lorsque la retenue se vidait. La digue attenante au moulin fut érigée après 1781, pour l'assèchement et la culture des terres en amont. Aujourd'hui, le moulin a été reconverti en habitation.

➔ Les moulins à vent

On observe deux anciens moulins à vent privés sur le circuit: le moulin de Bellevue sur le grand circuit et le moulin de La Marche sur le petit circuit.



Chapelle Notre-Dame de l'Épine

Vue sur Lancieux



Le Frémur

Les berges du Frémur

➔ La chapelle Notre-Dame de l'Épine (privée)

Cette chapelle appelée aussi chapelle Saint-Adam a été réédifiée en 1833. La légende prétend qu'elle est construite sur l'emplacement d'un buisson épineux où l'on trouva une statue de la Vierge. Son clocher porte la date de 1565, date de sa première construction. On y conserve l'ancienne cloche de la chapelle Saint-Adam.

La flore et la faune de l'estuaire du Frémur

L'estuaire du Frémur constitue un habitat privilégié pour de nombreuses espèces animales, notamment les oiseaux migrateurs en période hivernale (bernaches, tadornes, aigrettes garzette...). On peut distinguer la slikke, partie du littoral recouverte par la mer à chaque marée, constituée de vase d'apparence lisse et sans végétation et le schorre, en amont, recouvert seulement aux grandes marées et caractérisé par une végétation halophile (adaptée au sel) telle que l'obione, la salicornie (appelée aussi cornichon de mer) ou encore la lavande de mer.

Numéros d'Urgence

Police **17** | Pompiers **18** | Samu **15**
Appel d'urgence européen **112**



Page Rando
& balades sur

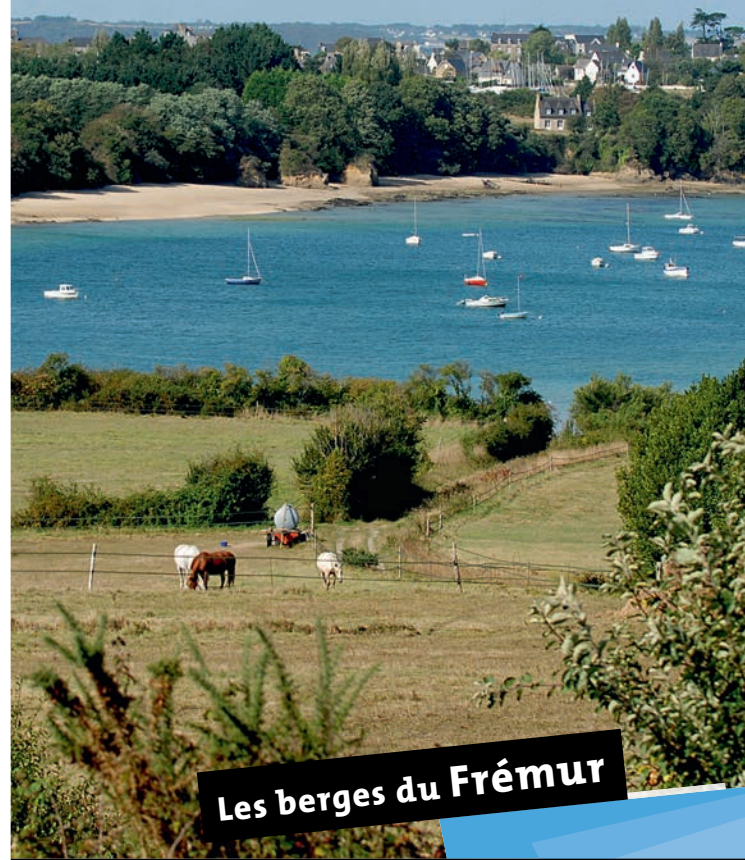
www.cote-emeraude.fr



Le Frémur

12

SAINT-BRIAC-SUR-MER



Les berges du Frémur



10,5 km
Variante: 5,5 km



2h45



Aigrette garzette

Point de départ

D Pont du Frémur - GPS : 48.616059, -2.136879

Pas à pas...

Les berges du Frémur

- 1** Du pont du Frémur, empruntez le sentier côtier en bordure du Frémur (servitude de passage sur le littoral). Passez près du terrain de foot et longez l'estuaire jusqu'à l'ancien moulin à marée de Roche-Good. Pour la petite boucle, prenez à gauche à La Haute-Naye et suivez le sentier balisé vers Le Vaupiard, La Ville-au-Sène en passant devant le moulin de La Marche jusqu'à la salle omnisports.
- 2** Montez la route puis longez la D3 à droite sur 250 m (ancien moulin à vent de Bellevue). Descendez dans le chemin à droite et à l'intersection, poursuivez par un chemin bordé d'une haie.
- 3** Au croisement, tournez à gauche. Passez devant l'ancienne ferme de La Grande-Gautrais et empruntez la D3 à droite sur 200 m puis tournez à gauche avant la chapelle Notre-Dame de l'Épine.
- 4** Passez devant le manoir de La Duchée (privé) et continuez par un chemin boisé. Prenez la route à

- 5** Tournez à droite et au carrefour, prenez à gauche un chemin empierré. Tournez à droite dans un chemin boisé. Traversez la route et suivez le chemin en face jusqu'à Macherel. Continuez à gauche. Après la dernière maison, le chemin se poursuit entre bois et prairies et redescend vers les tennis et la salle omnisports.
- 6** Traversez la D3 et prenez le chemin en face. Après avoir contourné le camping, vous longez les bords du Frémur et passez près du terrain de foot. Suivez le sentier côtier (servitude de passage sur le littoral) jusqu'au pont du Frémur, comme à l'itinéraire aller.



Chemin de campagne